



# HRACÍ KARTA

## FITLINE® STEZKA ZDRAVÍ s GPSkou

Jméno:

Příjmení:

Věk:

Adresa:

Email:

Souhlasíte se zařazením do info databáze pro hráče:

ANO

NE

Téma stanoviště	Kód	Tajenka
<b>tuky-oleje</b>		
<b>dostatek pohybu</b>		
<b>maso-ryby</b>		
<b>přísun tekutin</b>		
<b>omezte sůl</b>		
<b>rozmanitá strava</b>		
<b>pečivo a přílohy</b>		
<b>mléčné výrobky</b>		
<b>omezte cukr</b>		
<b>zelenina a ovoce</b>		

Podpis:

Prostor pro Vás, pokud nám chcete něco sdělit:

Více k programům na [www.fitlineelipsa.cz](http://www.fitlineelipsa.cz)