



HRAČÍ KARTA

GPS HIKING na STEZCE ZDRAVÍ Libčany

Jméno:

Příjmení:

Věk:

Adresa:

Email:

Souhlasíte se zařazením do info databáze
pro hráče:

ANO

NE

Téma stanoviště	Kód	Tajenka
tuky-oleje		
dostatek pohybu		
maso-ryby		
přísun tekutin		
omezte sůl		
rozmanitá strava		
pečivo a přílohy		
mléčné výrobky		
omezte cukr		
zelenina a ovoce		

Podpis:

Prostor pro Vás, pokud nám chcete něco sdělit:

Více k programům na www.fitlineelipsa.cz

